**FACTORS DE RISC I MESURES PREVENTIVES**

* **De les següents situacions, indica:**
* Condició de treball (Seguretat, Mediambiental, Ergonomia o Psicosocial).
* Factor/s de risc concret.
* Risc (Possibles danys a la salut).

Fixa’t en el següents exemples:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **SITUACIÓ** | **CONDICIÓ DE**  **TREBALL** | **FACTOR DE RISC CONCRET** | **RISC**  **(POSSIBLES DANYS)** |
| **Soroll molt elevat en una màquina** | Mediambiental | Agent físic (soroll) | Sordera, mal de cap, desconcentració |
| **Aixecar caixes amb pes superior als 40 kg** | Càrrega de treball | Càrrega física | TME (Trastorns Musculo Esquelètics) |
| **Tasca monòtona d’una caixera de supermercat** | Ergonòmica i psicosocial | Càrrega física i mental | TME i estrès, desmotivació... |
| **Falta de barana en una escala** | Seguretat | Espai de treball | Caigudes, cops, fractures... |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **SITUACIÓ** | **CONDICIÓ DE**  **TREBALL** | **FACTOR DE RISC CONCRET** | **RISC**  **(POSSIBLES DANYS)** |
| **Treballs en espais on hi ha cables per terra sense protegir** | Seguretat | Instal·lacions elèctriques | Contacte electric |
| **Tècnic que treballa en el servei de radiologia d’una clínica** | Ambiental | Radiacions | Nàusees, vòmits, cefalees, alteracions cutànies, càncer |
| **Recepcionista d’un hospital que ha d’atendre a molts usuaris amb molta pressió de temps** | Psicosocials | Càrrega Mental - Contingut i Organització de treball | Estrès, burnout, ansietat, depressió |
| **Cadena de muntatge on s’executen moviments de braç repetitius i continuats** | Ergonomiques | Postures i manipulacio manual de càrrega | Fatiga fisica, lumbalgies, contraccions musculars |
| **Fuster que treballa amb una serra elèctrica** | Seguretat | Equips de treball | Talls |
| **Operari de fàbrica amb treball per torns** | Psicosocials | Organitzacio del treball | Disminicio de l'atencio, perdua de concentracio, depressió |
| **Treball en zones plenes de objectes amuntegats i desordenats** | Seguretat | Espai i llocs de treball | Xcos, cops i caigudes |
| **Treballador que fa continus sobreesforços agafant caixes molt pesades** | Ergonomiques | Carrega Fisica | Fatiga, lumbalgies, hernies discals, contraccions musculars, inflamacio de tendons |
| **Els extintors d’un empresa no han passat la revisió** | Seguretat | Incendis | Cremades |
| **Adopció de postures forçades durant la mobilització de pacients** | Ergonomiques | Carrega Fisica | Fatiga, lumbalgies, hernies discals, contraccions musculars, inflamacio de tendons |
| **Estar moltes hores davant de Pantalles de Visualització de dades (PC)** | Ergonomiques | Carrega Fisica | Problemes visuals |
| **Les portes d’emergència d’un centre estan tancades** | Seguretat | Espai i llocs de treball | Xocs, cops, caigudes mateix o diferent nivell, |
| **Treballs a baixes temperatures, com cambres frigorífiques** | Ambientals | Condicions termohigromètriques | Mal de cap, migranyes, nàusees, marejos, cansament  crònic, congelació, cops de calor... |
| **Treballar en una oficina on hi ha mal clima laboral** | Psicosocials | Caracteristiques personals -> relacio amb els altres | Estrès, síndrome de burnout o desgast emocional,  violència física en el treball, fatiga, mobbing o  assetjament laboral i sexual... |
| **Contacte amb persones amb malalties contagioses** | Ambientals | Agents biològics | Infeccions, al·lèrgies i intoxicacions. |
| **Treball de precisió amb màquina que talla, sense la il·luminació suficient** | Ambientals i Seguretat | Equips de treball i Il·luminació | Fatiga ocular, cansament, mal de cap, estrès i talls,  atrapaments, projecció de partícules, |

* **Un cop hagis omplert el quadre anterior, proposa algunes mesures preventives per a les diferents situacions esmentades.**

|  |  |
| --- | --- |
| **SITUACIÓ** | **MESURES PREVENTIVES** |
| **Treballs en espais on hi ha cables per terra sense protegir** | Cables protegits i marcats per tal de que siguin clarament visibles |
| **Tècnic que treballa en el servei de radiologia d’una clínica** | Senyalitzar, Vigilar les zones i control del temps d'exposicio, EPI, barreres de proteccio, controls medics periodics |
| **Recepcionista d’un hospital que ha d’atendre a molts usuaris amb molta pressió de temps.** | Millor organitzacio del treball, repartir la carrega de treball entre mes persones, torns i canviar de tasca de tant en tant |
| **Cadena de muntatge on s’executen moviments de braç repetitius i continuats** | Descansos apropiats, exercicis fisics per prevenir lessions |
| **Fuster que treballa amb una serra elèctrica** | Iluminacio adequada, eines en bon estat i revisades periodicament, EPIs obligatories |
| **Treball en zones plenes de objectes amuntegats i desordenats** | Zona de treball ordenat i net per tal de tenir espai suficient per moure's |
| **Treballador que fa continus sobreesforços agafant caixes molt pesades.** | Examinar la carrega i aixecar-la correctament i fer servir equips adequats pel seu transport. |
| **Els extintors d’un empresa no han passat la revisió.** | Revisio periodica obligatoria i si no han superat la revisio, s'han de canviar inmediatament |
| **Adopció de postures forçades durant la mobilització de pacients.** | Moure els pacients amb ajuda d'altres companys per tal de que el pes estigui mes repartit i a mes evitar postures forçades. |
| **Estar moltes hores davant de Pantalles de Visualització de dades (PC)** | Fer pauses obligatories que no impliquin mirar cap pantalla. Fer servir una ilumunacio adecuada, pantalles protectores si calen i mantenir una bona distancia entre els ulls i la pantalla |
| **Les portes d’emergència d’un centre estan tancades** | Comprobar amb antelacio que les portes d'emergecia estiguin obertes. |
| **Treballs a baixes temperatures, com cambres frigorífiques** | Vigilar les zones i control de temps d'exposicio |
| **Contacte amb persones amb malalties contagioses** | EPI i controls medics periodics. |
| **Treball de precisió amb màquina que talla, sense la il·luminació suficient** | Preferible iluminacio natural, evitar tenir brillantors i reflexos. |